

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Assessment.....	77
Tabel 2. Distribusi sampel menurut pekerjaan, aktifitas yang sering dilakukan dan hobi.....	84
Tabel 3. Distribusi sampel menurut jenis kelamin.....	85
Tabel 4. Distribusi sampel menurut usia.....	86
Tabel 5. Distribusi sampel menurut berat badan.....	87
Tabel 6. Nilai penurunan nyeri leher pada kelompok perlakuan 1 sebelum dan sesudah intervensi.....	88
Tabel 7. Nilai penurunan nyeri leher pada kelompok perlakuan 2 sebelum dan sesudah intervensi.....	89
Tabel 8. Nilai penurunan nyeri leher sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 1.....	92
Tabel 9. Nilai penurunan nyeri leher sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan 2.....	93
Tabel 10 Nilai penurunan nyeri leher antara kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2.....	94